Утверждено на педагогическом совете МОУ СШ №11
протокол № 3 от 31.08.2023
Рассмотрено на Совете школы
протокол № 2 от 31.08.2023
Председатель Совета школы _____Мамонтова Л.Е.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СШ №11
_____А.В.Полякова

Подписан: Полякова Анастасия Васильевна
DN: C=RU, S=Волгоградская область, L=Волгоград, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 11 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", СНИЛС=14161523626, ИНН=344597170789, E=eridan85@mail.ru, G=Анастасия Васильевна, SN=Полякова, CN=Полякова Анастасия Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-10-23 15:27:26

Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 11 Ворошиловского района Волгограда»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа №11 Ворошиловского района Волгограда» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с Годовым календарным графиком ОУ, утвержденным начальником ВТУ ДОАВ, где также указывается продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: три триместра (по два семестра), после каждого семестра следуют каникулы.

2.4. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Периоды каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком: длительность каникул, сроки их начала и окончания.

2.5. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).
-10 класс- предельно допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).
-11 класс- предельно допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.8. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-11 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в две смены. Начало занятий 1 смены – 8.00 часов, окончание- 13.10 (начальная школа-12.20); начало 2 смены- – 14.00 час, окончание – 18.00 час

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет не более 45 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения. Продолжительность факультативов, элективов, практикумов, групповых и индивидуальных занятий, занятий внеурочной деятельности– не более 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после второго и третьего уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5 -6-х классов- не более 6 уроков, 7-11 классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором Школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг (1-11 кл).

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 10 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация факультативных, элективных, групповых, индивидуальных занятий, занятий внеурочной деятельности, практикумов осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока. Расписание факультативных, элективных, групповых, индивидуальных занятий, занятий внеурочной деятельности, практикумов утверждается директором Школы.

2.21. Для учащихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

2.23. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.